

2011 年ベンチャー夏キャンプ 報告書

～白峰三山縦走～

ボーイスカウト練馬1団



今回の登山道



キャンプの記録

2011/7/22 (金) 初日

新宿に 21:10 集合。バスで 22:00 時出発！
団員長が見送りしてくださった。



2011/7/23 (土) 2 日目

山梨県南アルプス市のヘルシーハウス三溪園で 3 時間ほど仮眠。



路線バスで広河原へ。

広河原に到着。準備運動をして朝食をとり、6:47 縦走開始！ 20 キロもの荷物を持って山道を歩いたのは初めてだったのでいきなり挫折しそうになる。

まだ雪の残る大樺沢。足場が全部岩場だとは予想してなくて苦戦。延々と続く急な登り坂で気が遠くなる。



7:40、8:30 休憩→9:30 二俣を通過右俣コースへ。

10:00、11:00、12:00 休憩→12:40 小太郎尾根分岐点着。

肩ノ小屋を目指す。

険しい岩道で死にそうになる。高山病で頭が痛む…



13:57 北岳肩ノ小屋着。初日で荷物が多かったので、予定を大幅に遅れてしま

い北岳山荘まで行くのを断念。肩ノ小屋に泊まることに。
隊長が頑張ってバイトしていたおかげでサイダーをいたただけた。

夕食は焼肉！



19:00 就寝。仲間の寝言と隊長のいびきでなかなか寝つけなかった。

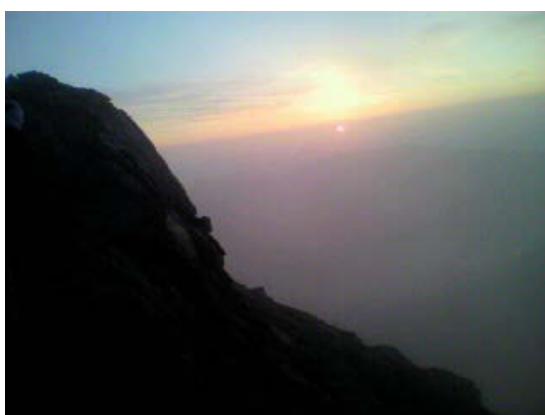
2011/7/24 (日) 3日目

3:00 起床

朝食 パン 魚肉ソーセージ チーズ (急いで出るために変更)

4:10 発。初日遅れた分、ヘッドライトをつけて暗い間に出動。

日の出を見ながら北岳を登る↓ まだ涼しいので歩きやすかった。



↑北岳山頂 4:50 着 5:10 発
ついに日本で二番目に高い山に登頂！！



↓遠くには富士山が見えていた



↓山頂からみた日の出



急な坂道を下って行く。下りは楽かと思っていたが、登りよりきつくて驚いた。



遠くに見える赤い小屋（北岳山荘）を目指して進む。



→5:56 北岳山荘到着 6:20 発

再びのぼりに。

6:55 中白根山山頂 霧が出てきた。

7:7 発



急な登り坂で一気に体力を消耗。足場も悪くかなり辛かった。





間ノ岳山頂 8:09 着 8:27 発

遠くに見える農鳥小屋を目指す。



農鳥小屋 9:27 着。9:41 発 変わった人で有名な名物おやじにも会えた。天気が悪くならないうちに歩けと注意された。



西農鳥岳へ向かう途中で奇跡的に雷鳥の親子に遭遇！
ピントはあっていなかった…



西農鳥岳 10：40 着 11：02 発

鼻血と高山病と体中の痛みで倒れそうだった。途中で、医大生が助けてくれた。
あとで温泉に行ったときに気づいたことだが、腰にはかさぶたがたくさんできていたようで、このころからずっと痛みを我慢しながら歩いていた。

農鳥岳山頂 11：50 着 12：02 発

これで白峰三山縦走達成！！ 疲労のせいでちょっと苦笑いぎみ。



大門沢下降点 12:40 着 12:45 発

ここからの下りは急で足場も悪く地獄だった。一步ごとに足、肩、腰に激痛が走り人生で一番つらかった。注意していても何度も転倒してしまった。

下の方まで行くと栈橋がいくつかあった。

丸太二本でできていて、片方の丸太は中が空洞で橋の上を水が流れている橋、とどう見ても間隔が開きすぎている橋↓ 大門沢小屋の人が登山道の整備をサボり気味らしい。



大門沢小屋 15:35 着

夕食 炊き込みご飯と鮭と豚汁。副長が持ってきてくださった桃缶を冷水で冷やしていただいた。



2011/7/25 (月) 4日目

4:10 起床 6:05 発 この日は栈橋だらけのコースだった。





栈橋は渡れなくて迂回しなければならないもの ↑ 発電所に到着。無事下山。もあった。吊り橋はかなり揺れて危険なので一人ずつ渡らなければいけなかった。地面は前日に雨が降ったので滑りやすく、いくら注意していても足が滑ってしまうような状態だった。前日と比べるとそこまで傾斜はなく緩やかな道であったが、栈橋など危険なところは多かった。斜面の足場が崩れていくらか転げ落ちてしまい、死にかけてひやひやする場面もあった。山を下りアスファルトで舗装された道まで出ると歩きやすさに感動した。あらためて普段どれ程いい道を歩いていたのか、ということを考えさせられた。

7:25 休憩 8:30 林道の端の休憩用の小屋前で休憩。

9:25 奈良田着。

奈良田は予想していたような街というよりは、小さな村という感じだった。

↓奈良田のトイレ



その後、奈良田温泉に行った。3日ぶりの風呂は気持ちいい。そこで昼食もとる。

山交タウンコーチバス 13:30 発で身延へ。 14:59 身延着。

身延は意外と都会だった。時間と費用が余っていたのでカフェへ。ケーキを食べた。なぜかカレーを食べた人も…

京王バス 16:20 発で新宿に帰還。→20:03 新宿着。解散。

反省点・感想

今回のキャンプは高3の夏で一番忙しい時期に行われたので、ばたばたしてしまい、準備が思うようにできなかった。自分はチームリーダーとして計画書を作成したが、時間がとれず期限に遅れてしまい、内容も欠陥だらけのものになってしまった。食糧を多くしすぎたことや、水を6Lも持って行ったことなどのせいで荷物が重くなってしまったことも反省点の一つだ。今までにここまでハードな運動をしたことがなく、2日目は正直人生で一番つらかったが、とてもいい経験になったと思うし、達成感はさうとうのものであった。今回のキャンプで自分の精神力が少し強くなった気がする。また、山小屋宿泊や、高山病などは初めてのことで新鮮だった。3000m以上の山を三つも縦走したのは練馬のベンチャースカウトの中ではたぶん初なそうなので、最年少記録??なのかもしれない。

キャンプの間、サポートして下さった隊長や副長、見送りにきて下さった団員長、ありがとうございました。

計画書

日時・活動場所…2011年7月22日～25日 南アルプス 白根三山

活動目的…山小屋利用での南アルプス縦走による、登山章の取得。

予定行程

2011/7/22 (金)

集合 新宿西口スバルビル前 21:00

新宿 22:00 発 ツアーバス 一人¥6600 (休憩所・寝具料金込み) →

2011/7/23 (土)

→双葉 SA 00:00 着 休憩 00:30 発→芦安 天恵泉白根桃源天笑閣 1:00 着 仮眠 4:50 発 (路線バス) →広河原バス停 6:10 着 朝食 準備運動 6:40 発→大樺沢 二俣 9:20→小太郎尾根 12:00→(昼食)北岳 13:40→北岳山荘 14:45 着 夕食 焼肉パーティー? 就寝 19:00 ~宿泊~

2011/7/24 (日)

3:00 起床 朝食 4:30 発→間ノ岳 6:30→農鳥小屋 7:40→西農鳥岳 8:30 昼食 8:50→農鳥岳 9:50→大門沢下降点 10:40→大門沢小屋 13:30 着 夕食 就寝 19:00

2011/7/25 (月)

4:00 起床 朝食 5:30 発→広河内橋 8:55→奈良田 9:35 昼食

奈良田温泉…一人 1000 円

奈良田発	身延駅発
13:30	14:59
14:27	15:47

山交タウンコーチバス 14:27 発 ¥1750→身延 15:47 着

身延	新宿西口
16:20	19:51

京王バス 16:20 発回数券 4 枚¥10080(一人¥2520)→新宿 19:51 着 解散

エスケープルート

・往路往復 ・白根御池小屋経由で広河原に戻るルート

待避所

・白根御池小屋 ・北岳肩ノ小屋 ・北岳山荘 ・農鳥小屋 ・大門沢小屋

備品

・ガスコンロ×2…寺田 ・なべ コップフェル (大・中・小) …寺田 ・フライパン…寺田 ・ボンベ 小×4…牛越 ・ラジオ…寺田 ・天気図用紙…吉浦

調理器具 (・菜箸 ・しゃもじ ・おたま ・まな板…寺田 ・包丁…牛越)

個人装備

服装 (・帽子 ・雨具 ・Tシャツ×3 ・長袖シャツ×1 ・フリース ・軍手 ・長ズボン×3 ・ソックス ・登山靴 ・下着×3)

・寝袋 ・マット ・デジカメ ・ごみ持ち帰り用袋 ・ヘッドランプ (電池)

・クッカー (炊事用具) ・米4合 ・洗面用具 ・タオル数枚

食糧 (・おにぎり (朝・昼食用) ・非常食 ・水 調理用 4l 行動用 2l)

・マッチ ・ライター ・時計 ・コンパス ・地図 ・ナイフ ・ロールペーパー ・新聞紙 ・日焼け止め ・救急用品 ・身分証明書 ・健康保険証)

献立予定

23日

朝、昼…持参

夕食…ご飯、焼肉、玉葱、もやし、スープ

24日

朝…ご飯、ふりかけ、のり、魚

昼…パン、魚肉ソーセージ、チーズ

夜…炊き込みご飯、豚汁

25日

朝…インスタントラーメン

昼…軽食

食品リスト

23日

夜…1034円

焼肉

肉 (2パック) …398円×2 玉葱…58円 わかめスープの素 (4人分) …45円×4

もやし…38円

24日

朝…954円

魚…198円×4 味噌汁 わかめ 15g…84円 ネギ…78円 ふりかけ のり

昼…774円

ロールパン (2袋) …188円×2 魚肉ソーセージ (4本) …398円

夜…796円

炊き込みの素 (1パック) …198円

豚汁 豚肉 200g (一人 50g) …300円 野菜…298円 みそ、だし 適量)

25日

朝…596円

ラーメン (5袋) …398円 キムチもやし…198円

昼

ビスケット類 (予備食)

紅茶 油 砂糖 醤油などの調味料

その他予備食：米 1合

非常食：1食

その他

山岳保険加入 ボーイスカウト団体としての傷害保険適用済み (事故での救援費用は担保、疫病に伴う救援費用は不担保)